

تعریف: سقوط رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان بصورت تصادفی و غیر عمدی بر روی سطوح یا کف سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص باشد و یا اینکه بدون علامت باشد.

سقوط ممکن است از روی تخت , صندلی , از روی سطح ناصاف , لغزنده و مرطوب , در موقع حرکت و یا انجام فعالیت های بازتوانی و اتفاق بیفتد.

در حالی که بیشتر موارد سقوط (افتادن) بیمار قابل پیشگیری است , ولی ممکن است منجر به جراحت , شکستگی , ضربه سر و حتی مرگ شود.

توجه: کلیه بیماران بخصوص در زمان انتقال بین بخشی و یا تغییر وضعیت , در معرض خطر سقوط هستند



علل سقوط بیمار:

عوامل زیادی می توانند احتمال خطر سقوط را افزایش دهند که شامل موارد زیر هستند:

۱- عوامل محیطی:

- کمبود نور و روشنایی محیط
- وجود سطح نا هموار و نامناسب
- وجود صندلی های نامطمئن و بی ثبات اتاق ها
- وجود نرده های غیر استانداردپله ها
- نبود دستگیره داخل حمام و دستشویی
- عدم دسترسی آسان به تلفن و سیستم هشدار
- بلند بودن ارتفاع صندلی و محل نشستن بیمار
- پوشش های نامناسب پا (اعم از کفش , جوراب و دمپایی)

- وجود کفپوش های لغزنده خیس و نمناک بودن کف زمین
- وجود سیم و لوله های آزاد در مسیر عبور و مرور فرد

۲-عوامل مرتبط با تجهیزات:

-استفاده ناصحیح از وسایل کمک حرکتی مثل عصا, واکر , صندلی چرخ دار , نرده کنار تخت , کمد و...

-کمک گرفتن از وسایل نامطمئن و محیط مثل دیوار, میز کنار تخت

۳-عوامل مرتبط با بیماری و مراقبت ها:

- سابقه سقوط بیمار
- مشکلات زمینه ای مثل سابقه بیماری, سن و وزن
- الگوی گام برداشتن و حرکت بیمار
- سطح هوشیاری
- ضعف و بی حالی



راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



سایت بیمارستان بیمارستان آیت ا.ا. بروجردی: Hbb.lums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار:

بیمار گرمای برای کاهش خطر سقوط (افتادن) به موارد زیر

توجه کنید:

۱- در صورتی که برای پائین آمدن از تخت، نیاز به کمک دارید، تا قبل

از آمدن پرسنل منتظر بمانید و در صورت عدم تعادل از وسایل کمک

حرکتی استفاده کنید

۲- هنگام راه رفتن از دمپایی و کفش مناسب استفاده کنید.

۳- موقع راه رفتن مطمئن شوید که وسیله ای در مسیر حرکت شما

نباشد.

۴- آهسته گام بردارید و در صورت نیاز حتماً از وسایل کمک حرکتی

(مثل واکر، عصا و...) استفاده کنید

۵- هیچوقت نرده محافظ تخت خود را پائین نیاورید.

۶- در صورت خیس بودن کف اتاق یا سرویس بهداشتی به پرستار

اطلاع دهید.

۷- هرگز در تاریکی راه نروید و قبل از خروج از تخت در شب و یا ورود

به سرویس بهداشتی لامپ را روشن کنید و سعی کنید که شب مایعات

کمتری بنوشید و قبل از خواب توالت بروید

۴- مشکلات مربوط به پا و یا بیماری های عصبی:

- اختلال در تعادل و افت فشار خون، بی اختیاری ادراری، سوء تغذیه، معلولیت های ذهنی، سرگیجه و عدم هوشیاری و بیماری های اعصاب و روان

- معلولیت های جسمی مثل نابینایی و ناشنوایی و یا نقص عضو

۵- عوامل دارویی:

- مصرف داروهای کاهنده فشار خون و قلبی

- مصرف داروهایی که باعث سرگیجه و عدم تعادل می شوند

- مصرف داروهای آرام بخش و خواب آور و ضد درد و داروهای

بیپوشی

- مصرف داروهای ضد افسردگی، ضد وسواس و ضد پارکینسون و

آنتی هیستامین ها

- مصرف داروهای پائین آورنده قند خون و.....

